



## BOSCO WWF DI VANZAGO MARTEDI 16 SETTEMBRE

### “LE MEDITAZIONI AL BOSCO”



## OSHO MEDITATION

Se vuoi vivere una vita più piena, devi prima conoscere le tue potenzialità, scoprire chi sei veramente. La meditazione è la strada che ti porta a questa conoscenza. È la scienza della consapevolezza. La bellezza della scienza dell'interiorità permette, a chiunque lo desideri, di sperimentare ed esplorare la sua interiorità, per proprio conto. Le Meditazioni attive sono state create da Osho, nel corso di vari anni, per permetterci di sperimentare e di esprimere consapevolmente le emozioni represses e per imparare a osservare in modo nuovo quelli che sono i nostri schemi abituali.

Ingresso libero alle ore 21, ma esclusivamente con prenotazione a [boscovanzago@wwf.it](mailto:boscovanzago@wwf.it)

Su come arrivare in via Tre Campane, 21 a Vanzago (MI): [www.boscowwfdivanzago.it](http://www.boscowwfdivanzago.it)

In tutta l'area della riserva naturale non è possibile, in base alla normativa regionale, introdurre cani (anche al guinzaglio) o altri animale d'affezione.