



## BOSCO WWF DI VANZAGO

DOMENICA 15 OTTOBRE

# MEDITAZIONE & ESCURSIONE



Ritrovo alle **ore 10,00** in via Tre Campane, 21 a Vanzago per la meditazione guidata. La meditazione non prevede costi aggiuntivi (si consiglia di portare un materassino).

Alle **ore 12,30** sarà possibile consumare, in un apposito spazio, l'eventuale pranzo a sacco.

Alle **ore 15** partenza della visita guidata lungo i sentieri del "Bosco Wwf di Vanzago".

Facile escursione lungo i sentieri del "Bosco Wwf di Vanzago" della durata di circa 2 ore.

Prenotazione [boscovanzago@wwf.it](mailto:boscovanzago@wwf.it).

**E' possibile partecipare anche solo ad uno dei due eventi in programma.** Numero massimo di partecipanti: 25. Quota di partecipazione alla sola meditazione: 4 euro.

Costo dell'escursione: euro 10 (adulti non soci Wwf), euro 8 (gruppo con più di 10 persone, ragazzi da 6 a 14 anni, over 65), euro 4 (soci Wwf, bambini da 3 a 6 anni), 0 euro (bambini sotto i 3 anni). I soci Wwf potranno usufruire della quota ridotta.

Su come arrivare al "Bosco WWF di Vanzago": [www.boscowwfdivanzago.it](http://www.boscowwfdivanzago.it)

In tutta l'area della riserva naturale non è possibile, in base alla normativa regionale, introdurre cani (anche al guinzaglio) o altri animali d'affezione. Qualora si volessero lasciare in affidamento per il tempo dell'escursione: "Code Diverse asd" 3488947605