



COMUNE DI VANZAGO "BOSCO WWF DI VANZAGO" ASSOCIAZIONE "WAKE UP"

BOSCO WWF DI VANZAGO

MARTEDI 11 NOVEMBRE

"LE MEDITAZIONI AL BOSCO"



Se vuoi vivere una vita più piena, devi prima conoscere le tue potenzialità, scoprire chi sei veramente. La meditazione è la strada che ti porta a questa conoscenza. È la scienza della consapevolezza. La bellezza della scienza dell'interiorità permette, a chiunque lo desideri, di sperimentare ed esplorare la sua interiorità, per proprio conto. Le Meditazioni attive sono state create da Osho, nel corso di vari anni, per permetterci di sperimentare e di esprimere consapevolmente le emozioni represses e per imparare a osservare in modo nuovo quelli che sono i nostri schemi abituali.

Ingresso libero alle ore 21, ma esclusivamente con prenotazione a boscovanzago@wwf.it

Su come arrivare al "Bosco WWF di Vanzago": www.boscowwfdivanzago.it

In tutta l'area della riserva naturale non è possibile, in base alla normativa regionale, introdurre cani (anche al guinzaglio) o altri animale d'affezione.