



BOSCO WWF DI VANZAGO MARTEDI 10 GIUGNO

“LE MEDITAZIONI AL BOSCO”



OSHO MEDITATION

Se vuoi vivere una vita più piena, devi prima conoscere le tue potenzialità, scoprire chi sei veramente. La meditazione è la strada che ti porta a questa conoscenza. È la scienza della consapevolezza. La bellezza della scienza dell'interiorità permette, a chiunque lo desideri, di sperimentare ed esplorare la sua interiorità, per proprio conto. Le Meditazioni attive sono state create da Osho, nel corso di vari anni, per permetterci di sperimentare e di esprimere consapevolmente le emozioni represses e per imparare a osservare in modo nuovo quelli che sono i nostri schemi abituali.

Ingresso libero, ma esclusivamente con prenotazione a boscovanzago@wwf.it

Su come arrivare in via Tre Campane, 21 a Vanzago (MI): www.boscowwfdivanzago.it

In tutta l'area della riserva naturale non è possibile, in base alla normativa regionale, introdurre cani (anche al guinzaglio) o altri animale d'affezione.