



BOSCO WWF DI VANZAGO MARTEDI 6 MAGGIO

“LE MEDITAZIONI AL BOSCO”



NO MIND MEDITATION

La meditazione prevista è la “NO MIND MEDITATION” (40 minuti circa) con inizio alle ore 21.

Questa meditazione è costruita specificamente per aiutare a espellere tutto quel pattume fastidioso che abbiamo nella mente, in modo che il testimone, quel silente osservare che è meditazione, possa accadere.

Ingresso libero, ma con prenotazione a boscovanzago@wwf.it

Su come arrivare in via Tre Campane, 21 a Vanzago: www.boscowwfdivanzago.it

In tutta l'area della riserva naturale non è possibile, in base alla normativa regionale, introdurre cani (anche al guinzaglio) o altri animale d'affezione.