



COMUNE DI VANZAGO "BOSCO WWF DI VANZAGO" ASSOCIAZIONE "WAKE UP"

BOSCO WWF DI VANZAGO

SABATO 4 OTTOBRE

"ESCURSIONE & MEDITAZIONE"



Sabato pomeriggio "ESCURSIONE E MEDITAZIONE" a partire dalle ore 15. Facile passeggiata guidata lungo i sentieri del "Bosco Wwf di Vanzago" dalla durata di circa 2 ore. Successiva meditazione presso la sala adiacente al centro visite. La meditazione prevista è la "Kundalini Meditation" (1 ora circa) con inizio alle ore 18. E' possibile partecipare anche a una sola delle due attività. E' gradita la prenotazione a boscovanzago@wwf.it

Costo dell'escursione: euro 10 (adulti non soci Wwf), euro 8 (gruppo con più di 10 persone, ragazzi da 6 a 14 anni, over 65), euro 3 (soci Wwf, bambini da 3 a 6 anni), 0 euro (bambini sotto i 3 anni).

Costo della sola meditazione: euro 4 (ammessi anche i bambini sopra i 3 anni con i genitori).

I partecipanti all'escursione possono prendere parte gratuitamente alla meditazione.

Su come arrivare al "Bosco WWF di Vanzago": www.boscowwfdivanzago.it

In tutta l'area della riserva naturale non è possibile, in base alla normativa regionale, introdurre cani (anche al guinzaglio) o altri animale d'affezione.